

SOLO EN LA CALMA DE LA MENTE,
SURGEN LAS GRANDES IDEAS



MINDFULNESS & PRODUCTIVITY



¿QUÉ LOGRARÁS?

1 Callar el ruido de tu mente a través de la meditación

2 Reducir el riesgo de enfermedades causadas por el estrés y la ansiedad

3 Aumentar tu creatividad

4 Entrar en la “brecha” de la sabiduría interior

5 Mejorar tu capacidad para asumir grandes retos

6 Reducir el estrés laboral a través de la técnica de “atención plena”



Divertirte y disfrutar de una jornada increíble

Metodología e Implementación

Este programa está desarrollado con base en el exitoso modelo RYM® (Redesign Your Mind®) el cual creo el concepto de **transformación a través de la experiencia en conciencia plena y autoliderazgo desde el ser**. Este modelo ha sido implementado desde el año 2012 en América Latina, con resultados excepcionales en organizaciones que se adaptaron al nuevo modelo de formación (InsideOut Methodology).

El Aprendizaje que estás a punto de iniciar con tu equipo de trabajo, es una nueva y poderosa metodología dirigida a la formación y transformación de las personas desde el autoconocimiento del SER. (**Beyond your senses / Más allá de tus sentidos**) como individuos en la íntima interrelación con otros individuos para conformar equipos, alcanzar el desarrollo de sus competencias y el fortalecimiento de sus valores.

SOLO EN LA MENTE EN CALMA.
SURGEN LAS GRANDES IDEAS



**MINDFULNESS &
PRODUCTIVITY**



¿Quién será tu entrenador?

- Escritor y panelista de radio y televisión
- Conferencista y entrenador internacional IMT program, Elite Trainer
- Coach Speaker Team Jhon Maxwell
- New Code Certificated N.P.L. ® (Jhon Grinder, USA)
- Técnicas internacionales avanzadas en PNL ®
- Entrenador certificado del Chopra Center en técnicas de relajación
- Six Sigma Coach Advance SS Black Belt
- Hypno Coaching™ Creator
- Negociador: Negotiation Harvard Method® Harvard Customer Focus Negotiation Skill
- Coach International InsideOut™ Coach International Ontológico Executive Coach
- Louise Hay Method. International Trainer
- RYM® Creador del método de Rediseño Mental

Sergio Villamizar
MASTER COACH

